

Avec de l'aide, *c'est plus facile* d'arrêter de fumer!

La ligne anti-tabac des TNO est une ligne d'aide téléphonique sans frais destinée aux personnes qui désirent arrêter de fumer.

LA LIGNE
ANT-TABAC  **DES TNO**
1-866-286-5099 

Voici un aperçu des services qu'offre la ligne d'aide :

- Des conseillers spécialisés dans l'abandon du tabagisme sont à votre disposition pour vous aider à cesser de fumer;
- Des programmes de rappel personnalisés établis en fonction de vos besoins;
- De la documentation pour vous aider à cesser de fumer est mise à votre disposition;
- Un service de traduction dans toutes les langues des TNO;
- Un service téléphonique disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.