

# Lave-toi les mains!



**La Prévention** est le meilleur moyen de défense contre les microbes

- Lave-toi les mains à l'eau tiède et au savon
- Frotte-toi les mains vigoureusement
- Frotte-toi entre les doigts, sous les ongles, le dessus des mains et les poignets
- Rince-toi bien les mains
- Essuie-toi les mains avec une serviette de papier
- Ferme le robinet avec une serviette de papier plutôt qu'avec tes mains toutes propres!