

Prévenez la grippe!



Savoir quoi faire, c'est se protéger!

- **Lavez vos mains souvent** et soigneusement avec de l'eau chaude et savonneuse ou utilisez du désinfectant antibactérien pour les mains
- Toussez et éternuez en vous couvrant avec **votre bras**, et non avec vos mains
- Gardez les surfaces et les objets d'usage commun **propres et désinfectés**
- En cas de maladie, **restez à la maison!**



Territoires du
Nord-Ouest Santé et Services sociaux

Info-Soins
1-888-255-1010
TDD/TTY 1-888-255-8211

If you would like this information in another official language, contact us at (867) 920-3367
Si vous voulez ces informations dans une autre langue officielle, téléphonez-nous au 867-920-3367.