

Nous pouvons tous combattre les superbactéries!
Les germes vivent aux endroits souvent
Un endroit propre est un endroit sain!



Vous pouvez combattre les superbactéries de diverses façons :

- Lavez souvent vos mains avec de l'eau et du savon et séchez-les avec des serviettes individuelles, ou utilisez un détergent pour les mains à base d'alcool.
- Essuyez les surfaces de l'équipement d'exercice avant et après son utilisation.
- Utilisez des mouchoirs en papier ou éternuez dans le haut de votre manche.
- Nettoyez régulièrement les jouets dans les garderies, les écoles et les centres de santé.