

Nous pouvons tous combattre les superbactéries!
Les superbactéries sont difficiles à traiter
Le lavage des mains est un de vos meilleurs moyens de défense!



Vous pouvez combattre les superbactéries de diverses façons:

- Couvrez-vous la bouche lorsque vous ternuez ou éternuez sur le haut de votre manche.
- Lavez souvent vos mains avec de l'eau et du savon et séchez-les avec des serviettes individuelles, ou utilisez un détergent pour les mains à base d'alcool.
- Essayez les surfaces en utilisant un nettoyant comme Lysol® ou M. Net®, ou une solution javellisante (15 ml ou une cuillère à table d'eau de Javel dans un litre d'eau au quotidien).
- Couvrez les écorchures et les coupures avec un pansement propre et sec.