

**Nous pouvons tous combattre les superbactéries!**  
Les superbactéries sont difficiles à traiter  
Le lavage des mains est un de vos meilleurs moyens de défense!



### ***Vous pouvez combattre les superbactéries de diverses façons:***

- Couvrez-vous la bouche lorsque vous éternuez ou éternuez sur le haut de votre manche.
- Lavez souvent vos mains avec de l'eau et du savon et séchez-les avec des serviettes individuelles, ou utilisez un détergent pour les mains à base d'alcool.
- Wiping surfaces using cleaners such as Lysol® or Mr. Clean® or household bleach solution 15 ml (1tbsp) bleach to 1 litre (quart water) mixed fresh daily.
- Couvrez les écorchures et les coupures avec un pansement propre et sec.

