

# Feuillelet d'information sur la pandémie d'influenza (grippe)

Le mot « pandémie » décrit la propagation à l'échelle mondiale d'une maladie contre laquelle les gens ont peu ou pas d'immunité naturelle ou de moyens de défense.

Une pandémie de « grippe » se déclare lorsqu'un nouveau virus se propage rapidement dans le monde, causant des maladies graves et un taux élevé de décès. L'influenza se propage principalement par les mains, car les porteurs du virus éternuent et toussent.

## CE QUE NOUS POUVONS FAIRE :

Il est impossible de savoir quand frappera la prochaine pandémie d'influenza.

Par contre, nous pouvons prendre des mesures de prévention de base pour la saison de grippe hivernale.

- **Écoutez les nouvelles, lisez les journaux ou communiquez avec votre centre de santé pour obtenir de l'information sur la grippe.**
- **Adoptez des habitudes dictées par l'« étiquette respiratoire » pour éviter la propagation du virus. Si vous tousssez ou éternuez, tournez-vous et couvrez-vous la bouche.**
- **Faites vous administrer votre vaccination annuelle contre la grippe.**
- **Lorsque vous êtes malade et avez des symptômes de la grippe, RESTEZ À LA MAISON. Dans la mesure du possible, ne sortez pas en public.**
- **Lavez-vous les mains souvent avec du savon antiseptique.**



Parlez à votre fournisseur de soins de santé si vous avez des questions ou des préoccupations à propos de la pandémie d'influenza ou appelez la ligne Info-Soins au 1-888-255-1010.