

Lave-toi les mains!



La prévention est le meilleur
moyen de défense contre
les microbes

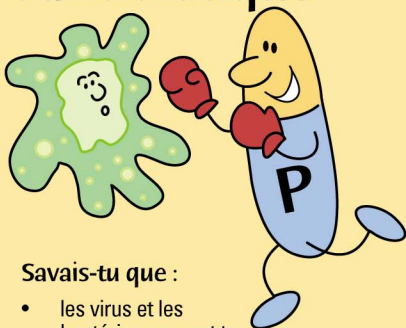
- Lave-toi les mains à l'eau tiède et au savon.
- Frotte-toi les mains vigoureusement.
- Frotte-toi entre les doigts, sous les ongles, le dessus des mains et les poignets.
- Rince-toi bien les mains.
- Essuie-toi les mains avec une serviette de papier.
- Ferme le robinet avec une serviette de papier plutôt qu'avec tes mains toutes propres



Le monde selon

Pilu

l'antibiotique



Savais-tu que :

- les virus et les bactéries peuvent te rendre malade?
- quatre maladies sur cinq sont causées par un virus?
- les antibiotiques, comme moi, ne sont pas efficaces contre les virus?
- les antibiotiques sont plus efficaces contre les infections bactériennes graves, si on les prend bien!

Lorsqu'on te prescrit des antibiotiques, suis bien la posologie et continue le traitement jusqu'à la dernière pilule.

Vérifie tes connaissances!

1. La plupart des infections sont causées par :
 - a. un virus.
 - b. une bactérie.
2. Les antibiotiques détruisent les virus :
 - a. Vrai
 - b. Faux
3. Est-ce qu'un antibiotique aide à guérir la grippe ou le rhume?
 - a. Oui
 - b. Non

1. a, 2. b, 3. b.

Réponses :

