

Nicotine Replacement Therapy (NRT)

Nicotine Replacement Therapy (NRT) héts'edi, ts'et'úu ts'enjdhę ch'á, ahsú met'ąą ts'ederá. NRT t'áh ats'et'ı dęę, Náidík'ėozhę ts'ę gunde.

Edáondı eghálaenda?





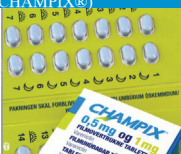
Ts'ėdedet'ú hėnjđe, metsóo nedzedėe chu nedelė zhı at'ı. 7-10 njets'edėtá zhıe, ts'et'úu tsóę gotthıghó zhı at'ı, met'áh gogha gonezy agot'ı. NRT t'áh anet'ı hėnjđe, met'áh ts'et'úu anezy ts'ę at'ı, mėh gotthıghó héts'edende gots'ę met'áh gonezy edėts'ededi; ts'et'úu dughánđı gha edenėnedzá hėnjđe.

Ts'et'úu hedę dué agot'ı azhı ęt'e?

Ts'et'úu ch'ąą ats'ejá, kó yek'edhė gotth'ıt'áh elıe. Łıe tao ękı nanıhgelıa zęh gots'ę nezo, gots'ęh dıı chu suláı dzeę t'ąą ats'ıı hıle hėnjđe ts'ę at'ı. Dı t'áh neghá la goededa hėnjđe, nezhı kaedındı k'adhı anadede gots'ęh, segha gonezy anaodade. Negha k'adhı anaodade hėnjđe, dı hedıđı gha:

- Xęets'etı
- Ts'etsę gha dué agot'ı
- Ahsú ts'enjdhę zęh
- Náınıts'edhe gha dué
- Ts'etı gha kéodendi hıle

Nicotine Replacement Therapy (NRT) Options

	Edáondı T'áh Gęot'áh	Edáondı Eghálaenda	Ezhı Ts'ęęné Dúlėe Gúlı Agot'ı
	Náidík'ėozhę edıht'ėh t'áh tao ıle hėnjđe dılee náındı k'eh náts'endi	<ul style="list-style-type: none"> • Gokaa njets'edėth'ėlı láchót'ıh zhı ts'et'úu tsóę. • 7 mg-21 mg. gots'ę mezhı ts'et'úu tsóę ęt'e • Gok'enátse góęę, gots'ęh godhė ts'eh diė k'eh njıts'ıtthelı • 24 sadzee tanėt'ėe gúlıı aneleh 	<ul style="list-style-type: none"> • T'ats'ęzė ts'iats'eddhe • Met'áh godhėh ghalagoededa
	Náidík'ėozhę edıht'ėh t'áh tao ıle hėnjđe dılee náındı k'eh náts'endi	<ul style="list-style-type: none"> • Ts'et'úu gha dzė mezhı ts'et'úu tsóę mezhı ęt'e, gots'ęh mek'áts'ederáh hėnjđe, mets'ę ts'et'úu tsóę kádejı • Dzė k'ęę mek'adıřá hıle. Súgháthą mek'adıřah t'ąą, neghu tthę chuu zhıt'ąą nenı geze hozá aneleh. • 2 mg-4 mg. mezhı gúlı há ęt'e. 	<ul style="list-style-type: none"> • Godhá goghı thela gha dzót'ee chu ęt'e. • Meghó shėts'etı, azhı t'aa ts'edę acıdıc gúlı t'áh aht'ı hıle, dı dzė k'adıřá gots'ę. • Godhá gokaa • Naets'enendė
	Náidík'ėozhę edıht'ėh t'áh tao ıle hėnjđe dılee náındı k'eh náts'endi	<ul style="list-style-type: none"> • Ts'et'úu tsóę gonęe chu godhá zhı t'ąą at'ı. • Dı metenı yıřıı, 400 anet'e hıřę. 80 godhá ats'ııá 1 ts'et'úu hėnadets'e ęt'e. • 1 tenı 20 nanıhgelıa gots'ę nezo, gots'ęh mets'ę 4 mg anet'e at'ı; 4 mg ts'ę tanę gots'ę hıle. 12 metenı ęts'ę aozı hıle. 	<ul style="list-style-type: none"> • Godhá zhı goka • Ts'edekoh • Naets'enendė • Gotthı elıe
	Náidı gha edıht'ėh ts'enjdhę gha gozę	<ul style="list-style-type: none"> • Dı náidı la goghá gots'endıe gha holı, gots'ęh edáondı t'áh dene ts'et'úu dugháendı ts'ándı mek'ėodeję hıle, kó ts'et'úu hedę dué agodande ts'ándı. • Amı k'ála ts'et'úu ahzy, dı t'áh dılee gots'adı. 7 gots'eh 12 edáedzę gots'ę há dı gots'adı nezo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dué ts'etı • Godhá goıřhádı • T'ait'ıt'áh náts'ete • Godhá ahsú dzaa lendı
	Náidı gha edıht'ėh ts'enjdhę gha gozę	<ul style="list-style-type: none"> • Dı náidı la ękı godeřa eghálaenda ęt'e; ts'et'úu gogha njızı hıle, ts'ę ahzy ęt'e, gots'ęh ezhu ghádė chuu, ts'et'úu mats'ededhı hėh medę dué agodande ts'ándı. • Amı k'ála ts'et'úu ahzy, dı t'áh dılee gots'adı. 7 gots'eh 12 edáedzę gots'ę há dı gots'adı nezo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Nats'ededaku zęh • T'ait'ıt'áh náts'utė hıle náts'etı • Ts'oets'ęnjdhę, xáts'ıda, edaots'endı gúlıı at'ı, láedóthı ts'ęnjdhę

South Slavey