

# Les soins à domicile dans votre communauté



N'importe qui peut utiliser les soins à domicile, si le besoin a été identifié par une évaluation. Parlez à votre infirmière si vous pensez que des soins à domicile pourraient vous aider ou aider quelqu'un qui vous est cher.

Dépendant de ce dont vous avez besoin, vous pouvez avoir plusieurs travailleurs de soins à domicile. Des médecins, des infirmières, des travailleurs de soutien à domicile et des travailleurs sociaux fournissent tous des soins à domicile avec bien d'autres travailleurs de la santé et des services sociaux.

*Ne soyez pas timide – posez des questions.*

## Qui puis-je appeler?

Si vous, ou quelqu'un qui vous est cher, avez besoin de soins à domicile, appelez au numéro suivant :

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| Fort Smith      | .....872-6222 |
| Fort Resolution | ....394-5010  |
| Fort Simpson    | .....695-7043 |
| Hay River       | .....874-7115 |
| Inuvik          | .....777-8048 |
| Lutsel K'e      | .....370-3115 |
| Rae-Edzo        | .....392-3018 |
| Yellowknife     | .....920-3338 |

Vous pouvez également appeler ce numéro si vous voulez en savoir plus pour devenir un travailleur de soins à domicile

Février 2005

# Les soins à domicile dans votre communauté

# Les soins à domicile dans votre communauté



## En quoi consistent les soins à domicile?

Les soins à domicile sont des services de santé offerts aux gens dans leur propre maison.

Ces services sont gratuits.

Un grand nombre de personnes âgées et de personnes handicapées utilisent les soins à domicile, pour ne pas avoir à quitter leur communauté pour suivre des traitements.

### Certaines choses qu'un travailleur de soins à domicile peut faire pour vous :

- Vous aider avec l'équipement médical que votre médecin ou l'infirmière vous demande d'utiliser.
- Aider les membres de votre famille à prendre soin de vous.
- Vous aider avec toute physiothérapie que vous devez faire.
- Vous aider à passer vos derniers jours à la maison plutôt qu'à l'hôpital.

## Quel genre de soins à domicile puis-je utiliser?

**Votre infirmière vous aidera à décider ce dont vous avez besoin, mais vos choix sont :**

### Soins actifs pour maladie chronique :

Si vous avez une maladie à long terme (comme le diabète) qui vous rend très malade, une infirmière peut venir chez vous pour vous aider à vous sentir mieux.

### Soins post-hospitaliers :

Si vous sortez de l'hôpital, vous avez peut-être besoin d'aide quand vous retournez chez vous.

### Soins pour maladie chronique:

Si vous avez une maladie à long terme (comme l'arthrite), un travailleur de soins à domicile peut venir chez vous pour vous aider à prendre soin de vous.

### Services de nutrition :

Si vous en avez besoin, votre travailleur de soins à domicile peut vous aider à préparer vos repas. Quand ils sont disponibles, des repas peuvent être livrés chez vous. (Un coût minime peut s'appliquer à ce service.)

### Soins palliatifs :

Si vous voulez passer vos derniers jours chez vous, des travailleurs de la santé qualifiés peuvent venir vous aider, vous et votre famille.

### Soins personnels :

Si vous avez besoin d'aide pour prendre un bain, vous habiller ou vous nourrir, un travailleur de la santé qualifié peut vous aider.

### Soins de relève :

Si une personne de votre famille prend soin de vous tout le temps, un travailleur de soins à domicile peut prendre soin de vous pendant quelques heures par semaine pour donner une pause au membre de votre famille.