Negha gha ayìı edànele ha?

- Nezha nezį edexèdı ts’ǫ̀ nekǫ̀ wheda anele.
- Nezha k’ehoeʔa.
- Whetįle dè ats’ǫ tı edǫ anehʔį, welo dezǫ dè haanìle dè mahtsį laanìle dè tı łǫ yedǫ anele.
- Wekwì eya gha eyıts’ǫ wekwǫ̀tah eya dè ek’ètaı sadzeè tąąt’e gokwì nàdı waįndı. Chekoa (ASA) gede haàle.
- Dehkò nàdı sıı weghàįndı.
- Dǫne nàowo nàedı sıı weghàįndı.
- Ats’ǫ nelà k’enàıtse eyıts’ǫ nezha sıı hoghàwįįtǫ.

Dıı hanelele…

- Chekoa mǫ ts’įt’ıle.
- Chekoa eyàelį dè kǫ̀ta k’eda anehʔįle.

Nezha dıı haanì eyàelį dè, nets’ǫ nàedık’èzhǫ haanìle dè nàedık’èzhǫ ts’adaıdǫ ts’àwętè:

- 24 sadzeè ts’ǫ̀ 39° whekǫ̀ dè haanìle dè wek’à eya.
- Nezį ejì hadì.
- Wedąą dehtł’è.
- Naàda ha dìì dè.
- Ts’ewı ha dìì, wedagòwhole haanìle dè xonìedıle.
- Wek’o eya.
- Asìı nìedıle.
- Dǫne mǫhdaà akì nadįįte laanì negaht’į gedı.
- Edoo at’į.
- 12 sadzeè ts’ǫ̀ wekwą whetsole.

Įwhą Nàedık’èzhǫ Ts’ànetła !

Dıı wegondı NWT k’e done sǫłį yatı kaʔa k’è negha etaàtı ha dahwhǫ dè, dıı nįhtł’èkǫ̀ ts’ǫ̀ gahde 867-920-3367.
If you would like information in other NWT official languages, please contact the Department’s Communications Unit at 867-920-3367.

Northwest Territories Health and Social Services

Dehko Tada

Chekoa Eyàelį dè…

Tlicho

Dehko Ayìı Hǫt'e Ne?

- Dehko tada laanı hǫt'e.
- Į̨whą dǫne xèedı ha dìle.
- 5-7 dzę̀ę̀ ts'ǫ̀ wet'à eya ts'ı̨lı̨.

Dıı haanı nı̨le…

- Dehko.
- Nàedı t'à nezı̨ dexèts'eèdì (tada t'à nı̨le).

Edàanì Goxèdì?

- Dǫne eyàlı̨ ts'ǫ wewaze.
- Dǫne eyàlı̨ xàeko, at'ı̨̀ awehʔı̨ dè wegà ts'ejì dè eyàts'ehłe ha dìle.
- Dǫne eyàelı̨ asìı dàechı tł'àxǫ̀ǫ̀, nı̨ eyìı danechì t'à nets'ı̨, neda, newà danechì dè wet'à eyàlı̨ ade ha dìle.
- Amìı see dehko awı̨̀la gà neèt'ı̨ dè 1 haanìle dè 3 dzę̀ę̀ dehko anede ha dìle.

Edàanì Eya Nelı̨ Wek'èjǫ?

- Chekoa nechàlèa dè akı whekǫ̀ eyıts'ǫ dehkòa wı̨̀la laanì ha. Eyıts'ǫ tıweèʔǫ̀ at'ı̨, naàko eyıts'ǫ wembò eya ha hǫnı (bebìa 6 wexo k'aʔı̨̀ dè t'ahsì).
- Hǫtsa eyàelı̨.
- 3-4 ts'ǫ̀ wheèkǫ̀.
- Wegha edza.
- Nekw'ıtah eya.
- Nekwì eya.
- Xaı̨̀ko.
- Nı̨̀ı̨tsǫ.
- Wek'à eya.
- Wı̨ghǫ̀ǫ̀ et'e.
- Tı weèʔǫ̀ at'ı̨ xè naàko.

Ayìı Edàgode ha

1-3 Dzę̀ę̀:

- Hǫtsa whę̀ę̀kǫ̀, nekwì eya, nekw'ıtah eya eyıts'ǫ nàtsole, xàeko, wek'a eya eyıts'ǫ wı̨ghǫ ts'ǫ dehko eyıts'ǫ naàko tahkò.

4-7 Dzę̀ę̀:

- Wek'a eya, deko eyıts'ǫ wedzıìwı eyà ha tahkò. Whekǫ̀ eyıts'ǫ wekw'ıtah eya yazèa ı̨zhì ade ha tahkò. Dıı hagǫ̀t'e ekìyeh wedzehdè ı̨ghà ha hǫnı.

8 Dzę̀ę̀:

- Yazèa nezı̨ edexèdı ade. Xàeko eyıts'ǫ nı̨̀ı̨tsǫ 1-2 dzą̀ą̀tah ts'ǫ̀ wet'à eyàlı̨ ha hǫnı.

Dehko ch'à edek'enedì:

- Dehko ch'à ats'ǫ naxìlà k'enahtse.
- Amìı dehko wets'ǫ sıı wets'ǫ̀ anet'ı̨le.
- Xo tąąt'e dehko gha gòegoo dè sìì hoòtł'o dehko agolele.
- Wet'à shèts'et'ı̨ eyıts'ǫ asìı ts'edǫ t'à łaàdıle.