



## **Virus du Nil occidental : Fiche 7**

### **Questions fréquemment posées**

#### **Qu'est-ce que le virus du Nil occidental?**

Le virus du Nil occidental est un virus transporté par les moustiques qui peut causer des symptômes bénins ou, à l'occasion, une maladie grave. Auparavant, le virus du Nil occidental se retrouvait le plus souvent en Afrique, en Asie centrale et occidentale et au Moyen-Orient.

#### **Quand et comment le virus du Nil occidental est-il entré au Canada?**

En 2001, le virus du Nil occidental a d'abord été détecté en Ontario. Il est possible qu'il soit entré en Amérique du Nord par un oiseau infecté, migrateur ou importé, ou selon toute vraisemblance, par un moustique infecté transporté en Amérique du Nord par avion.

#### **Le virus du Nil occidental a-t-il été détecté aux TNO?**

Le virus du Nil occidental n'a pas été détecté chez les populations de moustiques, d'oiseaux ou d'animaux des TNO. La probabilité que le virus se manifeste dans le nord et s'y établisse est très faible. Jusqu'à présent, le virus ne s'est pas manifesté en Alberta, en Colombie-Britannique, au Yukon, au Nunavut ni à Terre-Neuve.

#### **Comment les gens deviennent-ils infectés par le virus du Nil occidental?**

Les gens deviennent infectés par le virus du Nil occidental principalement par la piqûre d'un moustique qui transporte le virus.

Les moustiques deviennent colonisés par le virus du Nil occidental en se nourrissant de sang d'oiseaux infectés. Ces moustiques infectés transmettent ensuite le virus du Nil à d'autres oiseaux ou à des animaux et des humains. À ce qu'on sache, le virus du Nil occidental n'est pas propagé directement par les oiseaux ou par les animaux aux gens, ou de personne à personne. La transfusion sanguine et la transplantation d'organes ont été confirmées comme sources d'infection des humains; par contre, le risque de transmission du virus du Nil par le sang ou par les tissus demeure très faible, particulièrement depuis les tests de routine lors de dons de sang. Il existe également une preuve que les femmes enceintes peuvent transmettre le virus à leur enfant à naître; le virus peut également se transmettre aux nourrissons par le lait maternel.

#### **Quel effet l'effet du virus du Nil occidental sur les gens?**

La plupart des personnes infectées ne deviennent pas malades ou n'ont que des symptômes bénins. Quand l'infection cause la maladie, les symptômes apparaissent en général entre deux et quinze jours. L'étendue et la gravité des symptômes varient beaucoup d'une personne à l'autre.

Dans les cas bénins, les symptômes ressemblent à ceux de la grippe : fièvre, maux de tête, douleurs musculaires. Certaines personnes peuvent également développer une éruption cutanée bénigne ou avoir les glandes lymphatiques enflées.



Les personnes qui ont un système immunitaire plus faible sont à plus grand risque de développer des symptômes et des effets plus graves sur la santé, comme la méningite ou l'encéphalite. La méningite est une inflammation de la membrane du cerveau ou de la moëlle épinière. L'encéphalite est l'inflammation du cerveau. Ces maladies peuvent être mortelles.

Dans de tels cas, les symptômes peuvent comprendre ce qui suit : l'apparition soudaine d'un gros mal de tête, une grosse fièvre, une raideur dans le cou, la nausée, de la difficulté à avaler, des vomissements, des étourdissements, de la confusion, la perte de conscience, un manque de coordination, une faiblesse musculaire et la paralysie. D'autres symptômes plus chroniques du virus du Nil occidental ont été identifiés, dont des troubles de mouvements et une atrophie musculaire. Quiconque éprouve une apparition soudaine de tels symptômes devrait immédiatement avoir des soins médicaux.

### **Qui est le plus susceptible de contracter le virus du Nil occidental?**

Les personnes dont le système immunitaire est faible sont considérées comme étant à risque plus élevé de développer des effets graves sur la santé. Le groupe de personnes le plus à risque comprend :

- les personnes de plus de 50 ans;
- les personnes qui souffrent de maladies chroniques comme le cancer, le diabète, l'alcoolisme ou une maladie cardiaque;
- les personnes qui nécessitent un traitement médical, comme la chimiothérapie, qui peut affaiblir le système immunitaire, .

Cependant, le virus du Nil occidental peut causer des complications graves chez les gens de tous âges et de tous états de santé. C'est pourquoi il est important de réduire le risque de se faire piquer par les moustiques. Quiconque est exposé aux moustiques dans une région où le virus du Nil occidental a été détecté est à risque d'infection.

### **Que devraient faire les chasseurs, pêcheurs et autres personnes dans la nature pour réduire le risque de contracter le virus du Nil occidental?**

Les chasseurs devraient être prudents quand ils manipulent des animaux sauvages. S'ils s'attendent à être exposés aux moustiques, ils devraient appliquer un insectifuge sur leurs vêtements et leur peau, conformément aux instructions, pour prévenir les piqûres de moustiques. Pendant la saison des moustiques, les personnes qui vont dans la nature, les canoteurs, les randonneurs et autres devraient prendre conscience du risque causé par les piqûres de moustiques.

### **Puis-je attraper le virus du Nil occidental en mangeant des oiseaux ou des animaux infectés?**

Il n'y a aucune preuve que le virus du Nil occidental puisse être transmis aux humains par la consommation d'oiseaux ou de mammifères infectés. Les gens devraient toujours suivre certaines procédures pour bien faire cuire des oiseaux ou des mammifères, conformément aux bonnes pratiques de santé publique.



**Si je voyage dans une région où le virus du Nil occidental a été rapporté et que je me fais piquer par des moustiques, vais-je être malade?**

Même dans d'autres régions du pays où le virus du Nil est présent, seulement un petit pourcentage de la population de moustiques transporte le virus. Moins de 1 % des personnes piquées par un moustique infecté deviennent gravement malades.

Les personnes qui voyagent dans des régions infectées devraient malgré tout prendre les précautions voulues pour réduire la probabilité d'être piquées par des moustiques : porter des vêtements qui protègent, comme des chemises à manches longues, des pantalons longs et un chapeau. Les vêtements de couleurs pâles sont mieux car les moustiques ont tendance à être attirés par les couleurs foncées.

Les gens doivent utiliser de l'insectifuge contenant du DEET (N,N - diéthyl m-toluamide) sur la peau exposée en suivant bien les instructions sur le contenant. La concentration de DEET varie d'un insecticide à l'autre. Une plus grande concentration n'assure pas une meilleure protection mais prolonge plutôt la durée de temps de protection de 3 à 8 heures. Suivez les règles suivantes quand vous utilisez du DEET :

- **Enfants de moins de six mois** : N'utilisez pas d'insectifuge contenant du DEET avec les jeunes enfants.
- **Enfants âgés entre six mois et 2 ans** : quand il existe un risque élevé de complications en raison de piqûres d'insectes, on peut utiliser le DEET, à raison d'une application par jour. Il faut utiliser le produit le moins concentré (10 % ou moins de DEET). Le produit doit être appliqué modérément et ne pas être appliqué sur le visage ni sur les mains. Il faut éviter un usage prolongé.
- **Enfants âgés entre 2 et 12 ans** : il faut utiliser le produit le moins concentré (10 % ou moins de DEET). N'appliquez pas plus de trois fois par jour. N'appliquez pas sur le visage ni sur les mains. Il faut éviter un usage prolongé.
- **Adultes** : ne devraient pas utiliser les produits contenant plus de 30 % de DEET.

**Note:** Référez-vous aux conseils de sécurité de Santé Canada concernant l'utilisation d'insectifuges personnels à l'adresse suivante : [http://www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wnv-vno/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wnv-vno/index_f.html). N'utilisez pas de DEET pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.

Vous pouvez trouver de l'information sur les insectifuges et le DEET sur le site Web de Santé Canada : <http://www.pmra-arla.gc.ca/francais/pdf/pnotes/deet-f.pdf>

**Que puis-je faire pour réduire la population de moustiques?**

Les moustiques pondent leurs oeufs dans les eaux stagnantes et cela prend environ quatre jours pour que les oeufs deviennent adultes et que les moustiques puissent voler. Même une petite quantité d'eau, comme par exemple dans une soucoupe sous un pot à fleur, peut servir d'aire de couvaison. Il est donc important d'éliminer toutes les eaux stagnantes sur votre propriété :



- en drainant régulièrement l'eau de contenants comme les soucoupes sous les pots à fleur, les bacs de recyclage, les poubelles, les brouettes, etc.;
- en enlevant les objets non utilisés autour de votre propriété, comme les vieux pneus qui sont de bons endroits où l'eau s'accumule;
- en changeant deux fois par semaine l'eau dans les pataugeuses, les baignoires d'oiseaux et les bols pour les animaux domestiques;
- en nettoyant les gouttières régulièrement pour empêcher qu'elles se bouchent et accumulent de l'eau.

### **Qu'est-ce qu'on fait pour surveiller la propagation du virus du Nil occidental?**

Le ministère de la Santé et des Services sociaux, travaille de concert avec le ministère de l'Environnement et des Ressources naturelles pour s'assurer que les gens sont informés à propos du virus du Nil occidental et rapporter toute trouvaille suspecte d'oiseaux morts de la famille des corvidés (corneilles, corbeaux, pies, geais fris). Les agents des ressources renouvelables de partout aux TNO recueillent les carcasses d'oiseaux, particulièrement de la famille des corvidés (comprenant les corneilles, les corbeaux, les pies et les geais) pour les tester. À l'aide de techniques appropriées pour recueillir les carcasses d'oiseaux, les agents de la faune s'organisent pour que les carcasses soient examinées afin de détecter la présence du virus du Nil occidental.

### **Que devrais-je faire si je trouve un oiseau mort?**

Communiquer avec un agent des ressources renouvelables ou un bureau du ministère de l'Environnement et des Ressources naturelles, car les agents de la faune ont la formation pour manipuler et transporter les oiseaux morts en toute sécurité.

***À ce jour, le virus du Nil occidental n'a pas été trouvé dans les oiseaux morts recueillis aux TNO***

### **Pour plus d'information :**

Communiquez avec le bureau du médecin-hygiéniste en chef au (867) 920-8877.

Visitez les sites Web suivants :

[www.hlthss.gov.nt.ca](http://www.hlthss.gov.nt.ca) – Ministère de la Santé et des Services sociaux des TNO (Voir la Section des programmes et services)

[www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wny-vno/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wny-vno/index_f.html) – Santé Canada