



## Virus du Nil occidental : Fiche 6

### Biologie du moustique, contrôle et protection

Les moustiques constituent une partie naturelle de notre environnement; aux Territoires du Nord-Ouest, il existe une abondance d'aires de couvaison de moustiques. Vous devrez prendre certaines précautions pour éviter les piqûres de moustiques et pour réduire les aires de couvaison.

#### Cycle de vie des moustiques

Les moustiques passent par quatre stades de développement pendant leur cycle de vie : l'oeuf, la larve, la nymphe et l'adulte. Les eaux stagnantes sont nécessaires pour les trois premiers stades.

**Oeuf** : Chaque femelle pond plusieurs centaines d'oeufs à la fois. Dépendant de l'espèce, les oeufs sont pondus sur l'eau un par un ou en grappes appelées radeaux ou un par un sur le sol humide là où l'eau peut éventuellement s'accumuler.

Les sites de couvaison préférés sont les étangs d'eau stagnante riches en matières organiques, ce qui pourrait comprendre les marécages, les flaques d'eau printanière temporaires, les bords pleins d'herbes des lacs et des étangs. Les moustiques peuvent également se développer dans l'eau qui s'accumule sur ou autour des caniveaux, des puisards, des gouttières, des vieux pneus, des boîtes de conserve, des sceaux et des baignoires d'oiseaux.

**Larve** : La larve sort de l'oeuf et se nourrit de matières organiques contenues dans l'eau. La larve passe par quatre stades appelés stades larvaires avant d'atteindre le stade de nymphe. Au début du printemps, quand la température de l'eau est basse, la larve prend jusqu'à 30 jours pour atteindre la maturité larvaire. En plein été, quand les eaux sont plus chaudes, la larve peut atteindre sa maturité en quatre jours.

**Nymphe** : Quand la larve a atteint sa pleine maturité, elle se transforme en nymphe. À ce stade, le moustique ne se nourrit pas; le stade dure de un à quatre jours, dépendant de la température de l'eau et de l'espèce du moustique.

**Adulte** : L'adulte émerge d'une fente dans la peau de la nymphe. Il se retrouve à la surface de l'eau pour se reposer sur la peau vide pendant que ses pattes et ses ailes se renforcent; puis, il peut s'envoler. L'accouplement se fait en général quelques jours après le premier vol. Pendant cette période, les deux sexes se nourrissent de jus de plantes et de nectars. Le mâle meurt peu après l'accouplement. Cependant, la femelle continue à chercher un repas de sang, car le sang est nécessaire pour que le développement de l'oeuf se fasse. Suite à l'engorgement, la femelle demeure relativement inactive pour au développement de l'oeuf de se faire et pour déposer ses oeufs.

**Espèces** : Il existe plusieurs sortes de moustiques aux T.N.-O. Leurs stades de vie peuvent différer, comme par exemple le nombre de générations en un an, les sources préférées de sang et les exigences en matière de température de l'eau pour le développement des larves. Certaines espèces apparaissent au printemps, d'autres, en automne.



## **Élimination des aires de couvaison**

Vous pouvez éliminer les aires de couvaison des moustiques près de votre maison ou de votre chalet en suivant les étapes simples qui suivent :

- Remplissez les trous pour empêcher l'accumulation d'eaux stagnantes.
- Videz l'eau qui s'accumule dans les bateaux entreposés.
- Enlevez les vieilles boîtes de conserve, les seaux et les chaudières ou autres contenants laissés à l'extérieur.
- Inspectez les gouttières et nettoyez-les quand elles sont bouchées.
- Assurez-vous que les fossés de drainage ne sont pas bouchés par des déchets.
- Assurez-vous que les fossés et les gouttières d'entrées de cour s'égouttent comme il faut.
- Débarrassez-vous des vieux pneus ou videz-les.
- Changez l'eau des baignoires d'oiseaux ou des pataugeuses chaque semaine.
- Assurez-vous que les moustiquaires des portes et des fenêtres sont bien ajustées et qu'elles n'ont pas de trous qui laissent passer les moustiques.
- Incitez les oiseaux insectivores à venir sur votre propriété.
- Réduisez les aires qui attirent les moustiques en coupant les haies, en coupant le gazon et les mauvaises herbes et en coupant les arbres et arbustes non nécessaires.

## **Protection personnelle**

- Portez des vêtements appropriés.
- Portez des vêtements amples qui les moustiques peuvent moins facilement piquer à travers.
- Portez des vêtements de couleurs pâles, car ils attirent moins les moustiques que les vêtements foncés.
- Portez des chemises à manches longues, des pantalons, des bas et un chapeau, car cela peut empêcher les piqûres de moustiques.
- Évitez d'utiliser des parfums, des lotions après-rasage etc. quand vous êtes en plein air.

## **Insectifuges**

Les insectifuges fournissent une certaine protection. En général, ils contiennent du diéthyl toluamide ou du phtalate de diméthyle. L'efficacité des insectifuges est reliée à la concentration de ces produits chimiques. Les solvants dans la plupart des insectifuges peuvent dissoudre des tissus synthétiques et des plastiques.

Appliquez les insectifuges sur toute la peau exposée; en mettre particulièrement autour du col et des poignets.



Il peut être nécessaire de remettre de l'insectifuge si vous transpirez beaucoup, si l'insectifuge a été enlevé ou lavé ou si vous demeurez dehors plus de trois heures à la fois.

Utilisez l'insectifuge en toute sécurité. Lisez toujours les instructions et suivez-les à la lettre avant d'utiliser l'insectifuge.

### **Arrosage commercial**

Toute personne ou municipalité considérant entreprendre un programme de contrôle des moustiques à l'aide de pesticides commerciaux doit se procurer un permis auprès du ministère des Ressources, de la Faune et du Développement économique. Pour plus d'information sur l'utilisation des pesticides commerciaux aux T.N.-O., communiquez avec le Service de protection environnementale du ministère des Ressources, de la Faune et du Développement économique au (867) 873-7645.

### **Traitement des piqûres de moustiques**

Certaines personnes sont extrêmement sensibles aux piqûres de moustiques. Pour calmer les démangeaisons et les enflures, vous pouvez vous procurer des antihistaminiques et des anesthésiques à la pharmacie. Une solution diluée de bicarbonate de soude et d'eau appliquée sur les piqûres peut également aider à soulager les démangeaisons.

### **Pour plus d'information :**

Communiquez avec le bureau du médecin-hygiéniste en chef au (867) 920-8877.

Visitez les sites Web suivants :

[www.hlthss.gov.nt.ca](http://www.hlthss.gov.nt.ca) – Ministère de la Santé et des Services sociaux des T.N.-O. (Voir la Section des programmes et services)

[www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wny-vno/index\\_f.html](http://www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wny-vno/index_f.html) – Santé Canada