



Virus du Nil occidental : Fiche 5

Information pour travailler et jouer dehors

Le virus du Nil occidental se manifeste chez de nombreuses espèces d'oiseaux. Même si nous ne nous attendons pas à ce qu'il se manifeste aux T.N.-O., bon nombre de régions du sud du Canada seront touchées par le virus du Nil occidental tout au long de l'été. Voici certaines précautions qu'il vous faut prendre si vous allez dans une région où le virus a été rapporté.

Portez des chemises à manches longues et des pantalons longs (deux épaisseurs de vêtement rendent plus difficiles les piqûres, mais cela pourrait s'avérer dangereux par température chaude ou quand on effectue un travail dur à l'extérieur). Par température très chaude (stress possible dû à la chaleur) et quand il existe un grand risque, vous pouvez vous procurer des habits spéciaux en tissu en mailles avec des poignets et des bas de pantalons élastiques et un capuchon attaché; cela pourrait être utile.

1. Pour empêcher les piqûres de moustiques, il peut être utile de porter des bottes hautes et d'attacher ou de sceller les bas de pantalons.
2. Portez des vêtements de couleurs claires, car ils attirent moins les moustiques.
3. Utilisez de l'insectifuge contenant du DEET (N,N - diéthyl m-toluamide) sur la peau exposée en suivant bien les instructions sur le contenant. La concentration de DEET varie d'un insecticide à l'autre. Une plus grande concentration n'assure pas une meilleure protection mais prolonge plutôt la durée de temps de protection de 3 à 8 heures. Suivez les règles suivantes quand vous utilisez du DEET :
 - **Enfants de moins de six mois** : N'utilisez pas d'insectifuge contenant du DEET avec les jeunes enfants.
 - **Enfants âgés entre six mois et 2 ans** : quand il existe un risque élevé de complications en raison de piqûres d'insectes, on peut utiliser le DEET, à raison d'une application par jour. Il faut utiliser le produit le moins concentré (10 % ou moins de DEET). Le produit doit être appliqué modérément et ne pas être appliqué sur le visage ni sur les mains. Il faut éviter un usage prolongé.
 - **Enfants âgés entre 2 et 12 ans** : il faut utiliser le produit le moins concentré (10 % ou moins de DEET). N'appliquez pas plus de trois fois par jour. N'appliquez pas sur le visage ni sur les mains. Il faut éviter un usage prolongé.
 - **Adultes** : ne devraient pas utiliser les produits contenant plus de 30 % de DEET.
4. Certains produits contenant du DEET peuvent être appliqués sur les vêtements. Lisez les instructions et suivez-les à la lettre.

Note: Réferez-vous aux conseils de sécurité de Santé Canada concernant l'utilisation d'insectifuges personnels à l'adresse suivante : http://www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wnv-vno/index_f.html. N'utilisez pas de DEET pour les femmes enceintes et les jeunes enfants.

5. Si c'est possible, vous pouvez porter un filet anti-moustiques par-dessus votre chapeau ou casquette pour vous protéger la tête, le visage et le cou. Évitez le contact de l'insectifuge avec les yeux et la bouche; pour ce faire, évitez de vous mettre les doigts dans les yeux ou la bouche. Lavez vos mains après avoir appliqué un insectifuge.
6. Si c'est possible, travaillez dehors quand il fait plus frais et qu'il y a une bonne brise ou quand le soleil est très fort. Les moustiques sont moins actifs dans ces conditions.
7. Si c'est possible, restez à l'intérieur à l'aube et à la brunante et le soir, quand les moustiques sont le plus actifs.
8. Au chalet ou à la maison, utilisez des moustiquaires en bonne condition sur les fenêtres et les portes.

Pour plus d'information :

Communiquez avec le bureau du médecin-hygiéniste en chef au (867) 920-8877.

Visitez les sites Web suivants :

www.hltfss.gov.nt.ca – Ministère de la Santé et des Services sociaux des T.N.-O. (Voir la Section des programmes et services)

www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wmv-vno/index_f.html – Santé Canada