



Virus du Nil occidental: Fiche 1

Information sur la santé

Présentement, le **risque** de présence du virus du Nil occidental aux Territoires du Nord-Ouest **est très peu élevé.**

Qu'est-ce que l'infection au virus du Nil occidental?

L'infection au virus du Nil occidental se propage par la piqûre de moustiques infectés. En général, il cause des symptômes bénins, même si certaines personnes peuvent être plus gravement atteintes et souffrir d'une encéphalite (inflammation du cerveau). Le virus tire son nom de la région ougandaise du Nil occidental, où le virus a d'abord été isolé, en 1937. Il y a eu une première éclosion à New York en 1999 et 325 cas au Canada en 2002, dont la plupart en Ontario.

Qui peut être infecté par le virus du Nil occidental?

N'importe qui peut être infecté par le virus du Nil occidental si piqué par un moustique infecté. Dans les régions où il y a eu transmission du virus du Nil occidental, seulement un petit pourcentage de moustiques ont des possibilités d'être infectés. Même si un moustique infecté pique une personne, la chance de développer la maladie est d'environ de 1 personne sur 200. Les gens de plus de 50 ans sont plus à risque de développer la maladie.

Comment le virus du Nil occidental se propage-t-il?

Le virus du Nil occidental est une maladie qui affecte principalement les oiseaux. Cependant, il peut se propager aux humains par les moustiques qui sont devenus infectés en piquant un oiseau malade. En général, le virus ne se propage pas d'une personne à une autre ou directement des oiseaux aux humains.

Quels sont les symptômes de l'infection au virus du Nil occidental?

L'infection peut présenter des symptômes allant de bénins à graves. Si l'infection est bénigne, les symptômes peuvent comprendre de la fièvre, des douleurs musculaires, des glandes lymphatiques enflées et, à l'occasion, une éruption cutanée. Les cas plus graves de l'infection se manifestent en général chez les personnes âgées ou chez les gens ayant un système immunitaire déficient. Dans de tels cas, les symptômes comprennent une fièvre soudaine, des maux de tête intenses, une raideur articulaire de la nuque et de la confusion, signes indicateurs d'encéphalite ou de méningite. Par contre, les enfants et les adultes en santé peuvent ne manifester aucun symptôme.



Comment empêcher l'infection au virus du Nil occidental?

Vous pouvez empêcher l'infection en contrôlant la population de moustiques et en vous protégeant contre les piqûres de moustiques.

1. Portez des chemises à manches longues, des pantalons amples de couleurs pâles.
2. Si possible, restez à l'intérieur quand les moustiques sont le plus actifs (à l'aube et à la brunante).
3. Utilisez un insectifuge (contenant jusqu'à 35 % de DEET pour les adultes, mais moins de 10 % pour les enfants).
4. Retournez ou enlevez les contenants dans votre cour où l'eau peut s'accumuler, comme les vieux pneus, les contenants pour les plantes, les sceaux et les jouets.
5. Éliminez l'eau stagnante sur les bâches ou les toitures plates.
6. Nettoyez les baignoires d'oiseaux et les pataugeuses une fois par semaine.
7. Nettoyez les gouttières et les tuyaux de descente pluviale.

Pour plus d'information :

Communiquez avec le bureau du médecin-hygiéniste en chef au (867) 920-8877.

Visitez les sites Web suivants :

www.hlthss.gov.nt.ca – Ministère de la santé et des Services sociaux du GTNO (voir la Section sur les programmes et services)

www.hc-sc.gc.ca/dc-ma/wnv-vno/index_f.html – Santé Canada