

- Évitez de partager de la vaisselle ou des ustensiles avant qu'ils soient nettoyés.
- Ne partagez pas les boissons.

Pour les parents qui ont le SARM communautaire:

- Avant de toucher votre enfant, avez à fond vos mains et vos avant-bras avec du savon et de l'eau tiède pendant 15 secondes, puis séchez-les à fond avec une serviette ou un essuie-tout propre.
- Ne permettez pas à votre enfant de jouer ou de s'étendre sur votre lit.

Équipes sportives ou clubs de santé:



- Douchez-vous avec du savon et de l'eau immédiatement après chaque partie ou exercice.
- Appliquez un bandage propre et

sec sur toute coupure ou écorchure. Changez le pansement au moins une fois par jour ou quand il devient humide.

- Évitez de partager des objets personnels, comme des serviettes, des rasoirs, des savons ou du déodorant.
 - Utilisez une barrière (par exemple, un vêtement ou une serviette) entre votre peau et l'équipement partagé.
- Essuyez les surfaces de l'équipement avant et après son utilisation avec de l'alcool ou une solution antibactérienne (par exemple, Lysol®, M. Net® ou de l'eau de Javel).
- Les sportifs qui ont des lésions suintantes ne devraient pas pratiquer des sports de contact, à moins que

les coupures ou les écorchures soient couvertes entièrement avec un bandage propre et sec.

- Consultez un fournisseur de soins de santé aussitôt que possible, si vous avez une lésion suspecte quelconque.

Autres conseils pour prévenir la propagation du SARM

à votre domicile:

- Gardez votre chambre à coucher et votre salle de bains propres.
- Essuyez les surfaces en utilisant un nettoyant comme Lysol® ou M. Net®, ou une solution javellisante (15 ml ou une cuillère à table d'eau de Javel dans un litre d'eau).
- Utilisez de l'eau chaude pour faire la lessive et la vaisselle; séchez les vêtements à la chaleur maximale dans la sècheuse.

Écoles et garderies:

- Appliquez un bandage propre et sec sur toute coupure ou écorchure. Changez le bandage au moins une fois par jour.
- Lavez souvent vos mains avec de l'eau et du savon et séchez-les avec des serviettes individuelles, ou utilisez un détergent pour les mains à base d'alcool.
- Évitez de toucher les zones souillées des bandages ou des vêtements.

Guide de prévention et de contrôle du SARM communautaire (superbactéries)



Le lavage des mains contribue à prévenir les maladies!

Au sujet du SARM communautaire

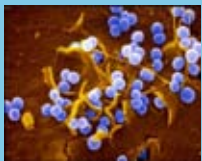
Que signifie «communautaire»?

Les infections communautaires sont des infections contractées par des personnes qui n'ont pas été hospitalisées ou qui n'ont pas reçu d'acte médical récemment.

Que signifie «résistant à la méthicilline»?

Le terme «résistant à la méthicilline» signifie que la méthicilline et les autres antibiotiques qui lui sont associés ne peuvent pas tuer ces bactéries.

«SARM» est l'acronyme de «Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline». Les infections associées au SARM dans la communauté apparaissent généralement sous la forme d'infections cutanées. Elles peuvent être contractées par des personnes en santé.



Qu'est-ce que le «Staphylococcus aureus»?

Le Staphylococcus aureus est une bactérie qui vit dans le

nez et sur la peau d'une personne sur cinq.

Comment le SARM se propage-t-il?

Le Staphylococcus aureus ou staphylocoque doré et les souches du

SARM se propagent généralement d'un individu à un autre par contact cutané direct. On peut aussi attraper le SARM en touchant des draps, des serviettes, des vêtements, des bandages, de l'équipement, etc. qui ont été utilisés par une personne infectée.

Des propagations de SARM se sont produites dans des garderies, des écoles, des prisons et des équipes sportives, où des gens avaient des contacts étroits et partageaient de l'équipement et des objets personnels.

Les bactéries staphylococciques peuvent vivre sur certaines surfaces jusqu'à 48 heures.

Les infections au staphylocoque peuvent-elles être traitées?

Oui. La plupart des infections staphylococciques sont traitées avec des antibiotiques. Assurez-vous de prendre toutes les doses d'antibiotiques recommandées, même si l'infection semble se résorber, à moins que votre médecin vous dise d'arrêter.

Les infections cutanées associées au SARM peuvent également être traitées en drainant les abcès ou les furoncles. Le drainage des abcès ou des furoncles doit être effectué seulement par un fournisseur de soins de santé.

Si votre infection persiste après quelques jours, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

Si des personnes que vous connaissez ont la même infection, dites-leur de consulter leur médecin ou infirmière praticienne.



Que devrais-je faire pour prévenir la propagation du SARM à d'autres endroits sur mon corps ou à d'autres personnes?

Prenez soin du site infecté :

- Gardez les plaies suintantes propres et couvertes d'un bandage.
- Lavez toute coupure ou écorchure avec de l'eau et du savon et appliquez un bandage propre chaque jour.
- Jetez les bandages dans vos ordures ménagères.
- Signalez immédiatement à votre fournisseur de soins de santé tout nouveau furoncle ou toute nouvelle lésion cutanée.

Ayez une bonne hygiène personnelle:



- Lavez vos mains et vos avant-bras avant et après avoir touché la plaie et souvent pendant la journée. Utilisez du savon et de l'eau tiède pendant 15 secondes, puis séchez vos mains à fond avec une serviette ou un essuie-tout propre.
- Prenez régulièrement un bain ou une douche et ne partagez pas les serviettes de bain et les débarbouillettes
- Évitez de partager des objets personnels, comme des rasoirs ou des vêtements.
- Portez des vêtements propres