



Giardia

Récemment, des recherches ont démontré que les boeufs musqués de l'île de Banks ont été infectés par une souche humaine du parasite giardia.

C'est quoi le giardia?

Le *Giardia lamblia* est un minuscule parasite qui peut vivre dans les intestins des humains et des animaux. Le parasite a une enveloppe protectrice extérieure qui le rend résistant aux rudes conditions environnementales et qui lui permet de survivre à l'extérieur du corps pendant de longues périodes. Quand il est ingéré, le giardia peut causer une maladie qu'on appelle quelquefois la maladie du castor, ou giardiase. Pourtant, le castor n'est pas l'unique porteur de cette maladie. Une fois présent, le parasite peut se multiplier et être transmis dans les selles.

Combien de temps après l'infection les symptômes se manifestent-ils?

En général, les symptômes se manifestent de six à seize jours après le contact initial; cependant, ils peuvent se manifester entre trois jours et un mois après le premier contact.

Quels sont les symptômes?

Les symptômes les plus courants sont la diarrhée, des maux d'estomac, des ballonnements, de la fatigue et la perte de poids. De la fièvre, des frissons et des vomissements peuvent également se produire.

Qui est à risque?

Tout le monde est à risque, mais certaines personnes le sont plus que d'autres. Les gens qui se déplacent dans la nature (chasseurs, trappeurs, campeurs et touristes), les gens qui travaillent dans une garderie ou qui en fréquentent une et quiconque ayant un système immunitaire affaibli (par ex. avec le VIH ou le sida) risquent d'avantage de contracter cette infection.

Comment diagnostiquer une infection?

L'infection est diagnostiquée par un fournisseur de soins qui recueille des échantillons de selles et les fait analyser.

Comment se propage le giardia?

L'infection se propage quand une personne absorbe quelque chose qui a été en contact avec les excréments d'une personne ou d'un animal qui est porteur du parasite giardia.

Voici des exemple :

- Boire de l'eau contaminée provenant de lacs, de rivières ou de ruisseaux. Même le fait d'avaler par accident de l'eau dans les piscines ou les cuves thermales peut causer une infection (en raison de son enveloppe extérieure, le giardia peut être résistant au chlore).
- La transmission d'un animal à une personne en touchant des animaux ou les excréments d'un animal (animaux domestiques ou sauvages).
- La transmission d'une personne à une autre par les selles d'une personne infectée. Par exemple, dans une garderie, où le contact avec des couches sales peut se produire.
- On peut absorber le giardia de surfaces contaminées (jouets, accessoires de salle de bain, seaux contenant des couches).
- Manger des aliments non cuits contaminés à la giardia.

Comment prévenir l'infection au giardia?

- Si vous buvez de l'eau provenant de lacs, de rivières, de ruisseaux ou d'étangs, **faites bouillir l'eau une minute avant de la boire.**
- **Les chasseurs devraient prendre les précautions suivantes :**
 - Porter des gants en caoutchouc ou en latex jetables quand ils transportent ou nettoient du gibier.
 - Bien se laver les mains et tous les couteaux, l'équipement et les surfaces qui ont été en contact avec le gibier.
 - Ne pas manger, boire ou fumer pendant qu'ils transportent ou préparent du gibier.
 - S'assurer de bien cuire le gibier.
- Lavez vos mains avec de l'eau et du savon avant et après être allé aux toilettes, après avoir changé des couches, avant de manger ou de préparer des aliments, et après avoir touché des animaux.
- Lavez les fruits et les légumes avec de l'eau propre (bouillie ou en bouteille).
- Si vous avez le giardia, évitez de nager dans des piscines pendant au moins deux semaines après avoir cessé d'avoir la diarrhée.

Comment sont traitées les infections?

Il faut prendre des médicaments anti-parasitiques spécifiques pour traiter les symptômes. Consultez votre médecin ou votre fournisseur de soins.