

## **Mesures à prendre pour vous assurer de ne pas avoir contracté la tuberculose**

- ✓ Faites faire un test cutané.
- ✓ Retournez pour un deuxième test cutané si nécessaire
- ✓ Parlez à votre fournisseur de soins à propos des inquiétudes que vous avez à propos de la tuberculose.
- ✓ Prenez tous les médicaments prescrits par votre médecin.

## **Infection latente à la tuberculose**

- ✓ Vous vous sentez bien.
- ✓ Vous ne pouvez pas propager la tuberculose aux autres.
- ✓ Les pilules vous empêcheront de développer la tuberculose active.

## **Tuberculose active**

- ✓ Vous vous sentez malade.
- ✓ Vous pouvez propager la tuberculose aux autres.
- ✓ Vous vous sentez mieux en prenant les pilules.

*Parlez à votre fournisseur de soins si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos de la tuberculose ou appelez la ligne d'information sur la santé.*

*Info-Soins TNO  
1-888-255-1010*



## **La tuberculose**

## **Que dois-je savoir?**

*Réponses  
aux questions*

*que les gens posent le plus souvent*



## C'est quoi la tuberculose?

La tuberculose est une maladie causée par des germes qui normalement, entrent dans le corps par les poumons. La tuberculose pulmonaire (*poumon*) est en général contagieuse.

La tuberculose peut également affecter d'autres parties du corps. La tuberculose extrapulmonaire se loge le plus souvent dans les reins et les ganglions lymphatiques; cependant, d'autres organes et les os peuvent être touchés.

La tuberculose extrapulmonaire n'est en général pas contagieuse.

## Ai-je les germes de la tuberculose?

Vous pouvez avoir les germes de la tuberculose dans votre corps parce que vous avez passé du temps dans un endroit où il y avait une personne qui avait la tuberculose, que ce soit à la maison, à l'école ou ailleurs.

Une personne qui a la tuberculose peut tousser beaucoup. La toux projette les germes de la tuberculose dans les airs, où vous pouvez les respirer.

## Comment puis-je savoir si je suis porteur des germes de la tuberculose?

Vous devez vous faire faire un test cutané (*Mantoux*) pour voir si votre corps a été exposé aux germes de la tuberculose. Vous aurez peut-être besoin de plus d'un test pour vous assurer que vous n'avez pas les germes.

## Pourquoi ai-je besoin d'une radiographie?

Si votre test cutané s'avère positif, vous devrez passer une radiographie. Celle-ci montrera si la tuberculose est active dans vos poumons. On peut également vous demander de fournir des échantillons de crachats.



## Suis-je OK si mon premier test est négatif?

Même si votre premier test est négatif, vous pourriez tout de même avoir des germes dans le corps. Cela prend du temps au corps de reconnaître le germe de la tuberculose. Vous aurez peut-être besoin d'un autre test cutané quelques semaines plus tard pour vous assurer que vous n'avez pas de germes.



## Et si mon test est positif?

Si votre test est positif, cela signifie que votre corps a été en contact avec les germes de la tuberculose.

Les germes peuvent vivre dans votre corps sans vous rendre malade. Votre système immunitaire construit un mur autour des germes, ce qui les empêche de vous faire du mal. C'est ce qu'on appelle une infection latente à la tuberculose.

Si le mur se brise, les germes s'échappent et vous rendent malade. C'est ce qu'on appelle la tuberculose active.

### Voici les signes de la tuberculose active :

- ✓ Fatigue constante
- ✓ Manque d'appétit
- ✓ Toux qui dure pendant des mois
- ✓ Sueurs nocturnes
- ✓ Perte de poids
- ✓ Fièvre

**Des pilules antibiotiques sont disponibles pour guérir l'infection latente à la tuberculose de même que la tuberculose active.** C'est important de prendre tous les médicaments prescrits, en général pour 6 à 9 mois.

## Que se passe-t-il si je ne prends pas les pilules?

Si vous ne prenez pas les pilules, il y a toujours une chance que vous développiez la tuberculose active et propagiez les germes aux autres.