

## Comment traiter le VRS?

Si vous avez une infection bénigne, votre état de santé s'améliorera par lui-même.

Si votre bébé est très malade, vous devez vous rendre à l'hôpital. Appelez une infirmière ou un médecin :

- si votre enfant ne peut pas dormir parce qu'il ou elle a de la difficulté à respirer;
- si votre enfant a une augmentation du rythme respiratoire (polypnée) ou des difficultés respiratoires; ou
- si votre enfant a moins d'un an et qu'il ou elle a une maladie du cœur (cardiopathie) ou une maladie pulmonaire.

On ne traite pas le VRS avec des antibiotiques, car ils ne sont d'aucune utilité.

## Comment prévenir le VRS?

Lavez-vous les mains souvent. C'est le meilleur moyen de prévenir la transmission des germes.

L'allaitement maternel protège les nourrissons contre une infection plus sévère au VRS.

Toute habitation où vivent des bébés et de jeunes enfants devrait être exempte de fumée émanant du tabac.

Il est difficile de prévenir le VRS. La plupart des gens l'attrapent durant l'automne, l'hiver et le printemps. Un médicament appelé Synagis® peut aider à protéger certains bébés prématurés à risque élevé contre ce virus.

Parlez-en à une infirmière ou à votre médecin.

## Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?

Communiquez avec votre centre de santé local, une unité de santé publique ou une clinique médicale et parlez à une infirmière ou à un médecin. Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec le **ministère de la Santé et des Services sociaux du gouvernement des TNO** :

[www.hlthss.gov.nt.ca](http://www.hlthss.gov.nt.ca)

**Info-soins TNO (ligne téléphonique sans frais) :**  
**1 888 255-1010**

Pour obtenir plus d'informations, veuillez contacter votre centre de santé local.

# Virus respiratoire syncytial (VRS)



November 2004

Votre bébé est-il né avec une maladie pulmonaire?

Est-il né prématurément?

Si oui, ces informations sur le VRS vous seront utiles.

### Qu'est-ce que le VRS?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est à l'origine de maladies, en particulier chez les nourrissons et les jeunes enfants. Il attaque le système respiratoire en causant des inflammations qui se localisent dans le nez, la gorge et les poumons.

Souvent, le VRS se propage dans des communautés durant les mois d'hiver.

### Qui peut attraper le VRS?

Presque tous les enfants attrapent le VRS avant l'âge de deux ans. Ce virus est la cause de maladies respiratoires la plus répandue chez les enfants aux Territoires du Nord-Ouest.

Les enfants risquent davantage d'attraper le VRS :

- s'ils fréquentent une garderie;
- s'ils vivent dans des habitations surpeuplées; ou
- s'ils ont des frères et des sœurs qui vont à l'école.

Les jeunes enfants qui vivent dans des habitations où des personnes fument sont également plus à risque de contracter des maladies graves.

### Comment attrape-t-on le VRS?

Le VRS est très contagieux. Vous pouvez facilement l'attraper :

- si vous frottez vos yeux, votre nez ou votre bouche après avoir été en contact avec une personne malade;
- si vous partagez des aliments ou des boissons avec une personne malade; ou
- si vous respirez l'air dans une pièce où une personne malade tousse ou éternue.

Les jeunes enfants attrapent habituellement le VRS au contact de membres plus âgés de leur famille.

### Quels sont les symptômes?

Les enfants plus âgés et les adultes qui attrapent le VRS ont des symptômes bénins qui ressemblent à ceux d'un rhume, comme :

- de la fièvre;
- des écoulements nasaux.

Les jeunes enfants présentent souvent des symptômes plus graves, comme

- une toux;
- une augmentation du rythme respiratoire (polypnée) ou des difficultés respiratoires;
- des sifflements.



### Comment pouvez-vous savoir si vous avez le VRS?

- 1) Vous pouvez surveiller les symptômes du virus. Tentez de savoir si d'autres personnes ont le VRS dans votre communauté.
- 2) Une infirmière ou un médecin peut ausculter votre thorax pour déterminer si des sifflements ou d'autres sons inhabituels proviennent de vos bronches et de vos poumons.
- 3) Une infirmière ou un médecin peut insérer doucement un cure-oreille dans le nez de votre enfant et prélever un échantillon qui sera analysé en laboratoire.

Lavez-vous les mains souvent. C'est le meilleur moyen de prévenir la transmission des germes.