

Le vaccin

Le vaccin contre le pneumocoque est composé de tout petits morceaux purifiés de l'extérieur du pneumocoque. Il ne peut pas vous donner la pneumonie.

Le vaccin actuel fournit une protection contre 23 des principales souches de pneumocoques. Il protège la plupart des gens contre la pneumonie.

Le vaccin est une injection généralement donnée dans le bras.

Le vaccin contre la pneumonie n'est pas le même que celui contre la grippe. Cependant, vous pouvez avoir ce vaccin en même temps.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes à propos du vaccin après avoir lu ce dépliant, parlez à votre infirmière ou à votre médecin. Vous devriez vous faire donner ce vaccin seulement si vous pensez que c'est bon pour vous.

Le vaccin contre le pneumocoque a été recommandé par le Comité consultatif national de l'immunisation du Canada pour toutes les personnes âgées de 65 ans et plus de même que pour les adultes et les enfants aux prises avec des problèmes de santé chroniques.

Où puis-je obtenir plus d'information?

Appelez votre centre de santé local, une unité de santé publique ou une clinique médicale et parlez avec votre infirmière ou votre médecin.

Vous pouvez également trouver de l'information sur le site Internet suivant :

Ministère de la Santé et des Services sociaux

www.hlthss.gov.nt.ca

Info-soins TNO

Sans frais : 1 888 255-1010



Pour plus d'information veuillez contacter votre centre de santé local.

September 2004

Vaccin contre le pneumocoque



Qu'est-ce que la pneumonie?

La pneumonie est une infection des poumons. Il se peut que les gens qui font une pneumonie soient traités à l'hôpital. La pneumonie se manifeste le plus souvent chez les personnes âgées de même que chez les personnes qui ont des conditions qui affaiblissent les poumons ou le système immunitaire.

Qu'est-ce qui cause la pneumonie?

Plusieurs germes causent la pneumonie. Environ 70 % des pneumonies sont causées par un germe appelé *Streptococcus pneumoniae* (également appelé le pneumocoque).

Comment traite-t-on la pneumonie?

En général, on traite la pneumonie avec des antibiotiques. Cependant, plusieurs bactéries résistent maintenant aux antibiotiques. Dans plusieurs parties du monde, le pneumocoque est maintenant devenu résistant aux antibiotiques couramment utilisés, et ce problème est en train de se propager.

Comment réduire le risque d'attraper une pneumonie?

On peut réduire le risque d'avoir une pneumonie :

- en se faisant vacciner contre le pneumocoque;
- en ne fumant pas;
- en mangeant des aliments sains et en gardant une bonne forme physique.

Appelez l'infirmière ou le médecin si vous avez une mauvaise infection de la poitrine, surtout si elle dure depuis plus d'une semaine.

Quels sont les effets secondaires du vaccin?

Vous pouvez avoir mal au bras pendant un jour ou deux. Certaines personnes font un peu de fièvre qui disparaît le deuxième jour. Il peut arriver qu'une personne fasse une grave réaction allergique, mais c'est rare. Parlez à votre infirmière si vous craignez avoir des allergies.

Est-ce que ce vaccin est contre-indiqué pour certaines personnes?

Toute personne qui a déjà eu une grave réaction allergique au vaccin contre le pneumocoque ne devrait plus se le faire administrer.

Pourquoi nous vous recommandons ce vaccin?

Le Comité consultatif national de l'immunisation du Canada recommande le vaccin pour toutes les personnes de 65 ans et plus et pour les adultes et les enfants aux prises avec des problèmes de santé chroniques.

Le vaccin contre la pneumonie n'est pas le même que celui contre la grippe.
Vous pouvez avoir ce vaccin en même temps.

