

Atugaa taan'ngaqtuuyuk aqitaa

APIQSUGAA: Qanukmi taan'ngaqtuutin?

taan'nganiatuq

TUNIQTUYUQ

1. PIKSAQ isumaluiurutiya taan'nganiatuq natdjitaatuumi surraitdjun.

taan'ngaqtuq

APIQSUGAA

1. Ikpaksaaniru qapsit taan'ngaqbalukpin?
2. Ublumi qapsit taan'ngaqtuuvit?
3. Qaitaa – T-ACE paqitaa (makpiraaq tugliq)

Takunnagaa taan'ngatuyuuk.

T-ACE Makpiraat qanuqli : piisak –tallimat

TAMAITTA ARNAAT NATDJITAAQTUUMI TAAN'NGANAITUQ:

1. IKAYUQTUAQ taan'nganaiqtuq inuusimuun
2. MAKPIRAATMUN ikayuqtuq inuusimuun
3. IKAYUQSAKTUSI arnaat taan'ngaqnaitut
4. IKAYUQTUAQ makpiraatmun inuusimuun
5. IKAYUQTUAQ makpiraatmun inuusimuun

T-ACE Makpiraat qanuqli : malgok –tallimat

ANNIQTUAQ INUK INUUSIQ SANNGIITUQ:

1. ATDJIGIIKTUK ikayuqtuq isuma taan'ngatuyuk makpiraatmun
2. PIKSAQ taan'ngaq ikayuqtuq taan'ngianuk annautiyaalu
3. PIKSAQ taan'ngaq taimaunga pisuktuq
4. INUUSIQMUN taimaaqtuq taan'ngak

Ikyuqtuq pitquyaa Tele-Health NWTmi 1-888-255-1010 Inuuniarvik Iglumi.



Apiqsiyuaq T-ACE

Tolerance - Qapsit taan'ngaq imingalaak?

Qanuqli malgokmik taan'ngaq malgokiilu
Makpiraat qanuqli piisak inukittut
malgokmun taan'ngaq

Annoyance - Inuit padjvisaarniktuat
taqititaa taan'ngaqtuviit?

Makpiraat qanuqli atausitchiaq angiqtuaq

Cut Down - Taan'ngaq taimaaqnaikpit?

Makpiraat qanuqli atausitchiaq angiqtuaq

Inuusiq - taan'ngaqpakpiit ublaami suriiqtuaq?

Score 1 point if yes

Makpiraat qanuqli - Tuniqtuyuq
malgokiilu qanuqli
Naamalagaa tallimat - makpiraat qanuqli

Uqallaun atuaksaqtaariyaa: Sokolu Makpiraatlu1989mi.

