

Les employeurs
peuvent aider à éviter la

grippe!

Voici comment :

- en fournissant les installations nécessaires pour se laver les mains ou du désinfectant antibactérien pour les mains;
- en installant une affiche pour inciter les gens à se laver les mains.

Encouragez vos employés à :

- **rester à la maison lorsqu'ils sont malades.** La plupart des gens qui ont la grippe se rétablissent avec du repos et des soins à la maison. Appelez la ligne Info Soins au 1 888 255 1010 si vous avez des questions concernant votre santé;
- **se faire vacciner chaque année contre la grippe.** Cela permet d'éviter ou à tout le moins de réduire l'apparition de symptômes de la grippe et d'empêcher les autres de tomber malade;
- **tousser ou à éternuer contre leur bras ou dans un mouchoir,** et non pas dans leurs mains.

Pour obtenir de plus amples renseignements ou des affiches sur la grippe, visitez le site : www.hlthss.gov.nt.ca

