

Jeunes adultes et vaccin contre la grippe H1N1

Mythes et faits entourant les vaccins

Mythe : « Je suis en bonne santé et je ne tombe jamais malade. Je n'ai aucune raison de me faire vacciner contre la grippe. »

Fait : Tout le monde risque d'attraper la grippe H1N1, y compris les jeunes adultes en bonne santé. La grippe, tant H1N1 que saisonnière, peut être une maladie grave qui entraîne une hospitalisation et qui peut même causer la mort. Même si vous êtes en bonne santé et que vous ne tombez jamais malade, vous pouvez être porteur du virus et infecter d'autres personnes.

Mythe : Les vaccins ne fonctionnent pas.

Fait : Il arrive que des gens ayant été vaccinés tombent malades, ce qui donne à penser que les vaccins ne sont pas efficaces. En fait, chaque personne est différente, et un petit pourcentage des gens qui se font vacciner ne seront pas immunisés. Toutefois, le vaccin contre la grippe H1N1 est efficace chez la majorité des enfants et des adultes en bonne santé. **Se faire vacciner contre la grippe constitue toujours le MEILLEUR MOYEN de se protéger contre cette maladie et d'empêcher la propagation du virus.** Cette année, il y a deux vaccins contre la grippe : un protège contre la grippe H1N1 et l'autre contre la grippe saisonnière habituelle.

Mythe : L'écllosion de grippe H1N1 a atteint son point culminant. Je n'ai donc aucune raison de me faire vacciner maintenant.

Fait : Il est toujours très important de se faire vacciner contre la grippe H1N1. En encourageant tous les Canadiens à se faire vacciner contre la grippe H1N1, nous espérons réduire les retombées de la pandémie et d'une possible troisième vague. Près de la moitié des Canadiens sont probablement toujours susceptibles de contracter la grippe H1N1, car ils ne l'ont pas déjà eue ou parce qu'ils ne sont pas encore fait vacciner. Peu importe que l'activité grippale soit élevée ou faible dans votre région, il est toujours nécessaire de se faire vacciner pour réduire le risque de complications graves et de décès. À mesure que le temps passe, il est possible que le virus H1N1 subisse une mutation. Le vaccin avec adjuvant pourrait offrir une protection contre ces formes mutantes du virus H1N1.

Mythe : Comme il est nouveau, le vaccin contre la grippe H1N1 n'a pas fait l'objet d'essais et est dangereux.

Fait : Avant d'être administrés à grande échelle, TOUS les vaccins, y compris celui contre la grippe H1N1, font l'objet de recherches rigoureuses pour établir leur innocuité. Pour être homologué au Canada, un vaccin doit satisfaire à des exigences strictes. Santé Canada et le fabricant vérifient l'innocuité de chaque lot de vaccins. Santé Canada examine tous les résultats d'analyse existants, y compris les données recueillies à l'échelle internationale, pour garantir que le vaccin est sûr et efficace avant d'en autoriser l'utilisation au pays.

Pour en savoir plus, consultez www.combattezlagrippe.ca ou composez le | 800 O-Canada (1-800-622-6232) (ATS 1-800-926-9105)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

S'INFORMER, C'EST SE PROTÉGER

Jeunes adultes et vaccin contre la grippe H1N1

Mythes et faits entourant les vaccins

Mythe : Le vaccin contre la grippe peut me rendre malade.

Fait : Le vaccin antigrippal ne peut pas donner la grippe. Les vaccins contre la grippe H1N1 et la grippe saisonnière sont fabriqués à partir de virus morts, qui ne peuvent pas causer d'infection.

Mythe : Les vaccins ont de nombreux effets secondaires graves.

Fait : Les vaccins peuvent avoir des effets secondaires, mais ils sont généralement légers. **Le risque de complications graves associées à la grippe, comme l'hospitalisation, est beaucoup plus élevé que le risque d'effets secondaires graves associés au vaccin.** Les effets secondaires habituels du vaccin contre la grippe H1N1 sont une douleur au bras, des démangeaisons, des yeux rouges ou sensibles, une fièvre légère et des douleurs musculaires. Dans la plupart des cas, les vaccins contre la grippe n'entraînent aucun effet secondaire grave.

Mythe : Si j'ai reçu un diagnostic de grippe H1N1, dois-je quand même me faire vacciner?

Fait : Généralement, lorsqu'une personne contracte un virus de la grippe et se rétablit, elle développe des anticorps qui l'immunisent contre ce virus. Par conséquent, dans le cas du virus H1N1, le vaccin n'est pas nécessaire pour les gens dont le diagnostic d'infection a été **confirmé en laboratoire**.

Mythe : Se faire vacciner contre la grippe H1N1 est compliqué et prend trop de temps.

Fait : Sur le site www.combattezlagrippe.ca se trouvent des liens vers de l'information sur les cliniques de vaccination organisées près de chez vous par les gouvernements de votre province ou de votre territoire. Par ailleurs, de nombreux médecins ont accès au vaccin contre la grippe H1N1 et peuvent l'administrer à leurs patients qui prennent rendez-vous.

Mythe : Il y a beaucoup de renseignements exacts sur les vaccins en ligne.

Fait : Il y a énormément de renseignements sur les vaccins sur Internet, y compris sur les sites de médias sociaux, comme YouTube et Facebook. Il s'agit aussi bien de renseignements exacts provenant de sources fiables que de renseignements erronés. **Voici des conseils pour vous aider à déterminer la fiabilité ou la crédibilité des renseignements sur la santé trouvés sur Internet.**

Pour en savoir plus, consultez www.combattezlagrippe.ca ou composez le | 800 O-Canada (1-800-622-6232) (ATS 1-800-926-9105)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

Jeunes adultes et vaccin contre la grippe H1N1

Mythes et faits entourant les vaccins

Conseils pour déterminer si une source d'information est fiable

Le nom de l'auteur ou le nom de l'organisation responsable est clairement indiqué.

L'auteur est un professionnel ou une autorité reconnue en la matière ou alors il explique sa position par rapport au sujet (p. ex. « J'ai déjà eu le cancer. »).

L'auteur ou l'organisation est digne de confiance.

Des renseignements probants sont fournis (p. ex. des études scientifiques).

Il y a beaucoup de détails sur le sujet.

Le contenu du site Web est original.

Les renseignements sont revus et mis à jour de façon assez fréquente compte tenu du sujet (p. ex. s'il est question des renseignements les plus récents sur l'innocuité des vaccins, le site a-t-il été mis à jour récemment?).

La date de la plus récente mise à jour est clairement indiquée.

La raison pour laquelle l'auteur rédige et échange de l'information est clairement indiquée (p. ex. une organisation à but non lucratif qui essaie de promouvoir une question précise).

Il n'y a aucune possibilité de parti pris ou de conflit d'intérêts.

Tous les aspects de la question sont présentés.

Il est indiqué clairement sur le site que les renseignements sur la santé ne doivent pas être considérés comme des avis médicaux et qu'ils ne remplacent pas une consultation avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir les renseignements les plus récents sur le vaccin contre la grippe H1N1 et le virus de la grippe H1N1, visitez le site www.combattezlagrippe.ca, composez au 1-800-O-CANADA (TTY 1-800-926-9105) ou accédez aux applications de médias sociaux (<http://origin.phac-aspc.gc.ca/sm-ms/index-fra.php>) ou aux applications mobiles (<http://m.phac.gc.ca/>) de l'Agence de la santé publique du Canada.

Pour en savoir plus, consultez www.combattezlagrippe.ca ou composez le | 800 O-Canada (1-800-622-6232) (ATS 1-800-926-9105)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

S'INFORMER, C'EST SE PROTÉGER